



## Att arbeta som köksvolontär på Buagården

På Buagården erbjuder vi en härlig sommarvistelse för grupper med barn, ungdomar, föräldrar och ledare. Vårt främsta fokus är alltid barnens bästa.

För de av oss som haft turen att födas friska och fått växa upp i en trygg, kärleksfull och problemfri miljö, ligger det ett speciellt skimmer över barndomens somrar. Men tyvärr är inte alla lika lyckligt lottade. Odd Fellow har därför, sedan 1915, drivit barnkoloniverksamhet i Bohuslän, för att ge fler chansen att få uppleva det som borde vara självklart för alla – ett ljus sommarlovsminne. Du kan läsa mer om verksamheten på vår webbplats: [buagarden.se](http://buagarden.se)

### På Buagården finns tre hus

**Huvudbyggnaden** – Här bor våra köksvolontärer och intendenterna i någon av de 7 rummen på övervåningen (4 tvåbäddsrum och 3 enkelrum). Där finns också toaletter, tvätt- och duschrum som du delar med övriga volontärer. I undervåningen finns kök, serveringsrum, två matsalar, samlingsrum och ett TV-rum (reserverat för er volontärer). Här finns även två toaletter, varav en är handikappanpassad. I källaren finns förråd, dusch och tvättstuga.

**Annexet** – Här bor våra gäster fördelade på 10 rum i två plan samt ett samlings-/aktivitetsrum. Alla sovrum har egen utgång till gemensam altan/uteplats. I annexet finns flera toaletter och duschrum på båda våningsplanen.

**Grindstugan** – Här kan en eller två volontärer/intendenterna bo, om de av någon anledning vill bo separat. Här kan man ha med sig små husdjur (hund, katt eller liknande). Har du önskemål om att bo i detta hus, kontakta då [intendent@buagarden.se](mailto:intendent@buagarden.se)

### Arbetet med barn är extra känsligt

För allas trygghet kräver vi därför att du som arbetar på Buagården, när vi har gäster, kan visa upp ett utdrag ur polisens belastningsregister.

### Att ta med till veckan på Buagården

- Egna hygienartiklar (ej lakan och handdukar, som finns på Buagården).
- För de som önskar: något gott att njuta av efter dagens arbete. Och kanske en god bok.
- Tag med egna favoritrecept som du tror skulle kunna komplettera och passa in med det basförslag du får när din plats som volontär bekräftas (dessa baserade på de råvaror som normalt finns att tillgå).
- Tillräckligt med ombyte, t-shirt eller blus/skjorta, så att du alltid är ren och fräsch i köket (förkläden, handskar, mun- och hårskydd finns på plats).
- Ett par extra tofflor/skor lämpliga för köksarbete.
- En positiv och öppen syn på livet och dina medmänniskor – då kommer din vecka på Buagården att bli en härlig upplevelse som stannar kvar länge i minnet.
- **Kontrollera att du har gällande försäkringar (olycksfall och motsvarande). Buagården har ingen försäkring som täcker dig som person vid ev. olycksfall med personskada eller liknande.**

### Hitta till Buagården

Vi finns på Bokenäset i Bohuslän. En vägbeskrivning hittar du på vår webbplats: [buagarden.se/om-buagarden/hitta-hit/](http://buagarden.se/om-buagarden/hitta-hit/)



## Volontärernas arbetsuppgifter i köket och vid/mellan måltiderna

### Köksarbetet

- Kontrollera, varje morgon, att det alltid finns färsk frukt i korgen i entrérummet.
- Vid all hantering av livsmedel använder vi hårskydd och handskar, som finns tillgängliga i köket.
- Var noga med att kyla känslig mat till kylskåpstemperatur inom 2 timmar.
- Temperaturkontroll av kyl- och frysvaror bokförs regelbundet (pärm finns i köket) och redovisas vid ett eventuellt besök av hälsovårdsinspektör.
- Var rädd om din rygg – använd serveringsvagnen för porslin och tunga objekt.
- Stekbordet rengörs med kokande vatten efter varje användning.
- Planera morgondagens mat och ta fram det som skall tina.
- Tänk på att samla ihop kompletteringsköpen hos Rotan, så att antalet turer dit blir så få som möjligt.

### Måltiderna

- Vid serveringen använder vi hårskydd, som finns tillgängliga i köket.
- Uppmana alla att tvätta händerna innan maten.
- Hjälptill att lägga upp maten i lagom små portioner på tallriken. Man kan alltid ta om.
- Ställ fram serveringsvagnen för gästerna, med besticklåda (lite vatten i botten), hinkar för matavfall (med brun kompostpåse) och hink för överbliven vätska.
- I matsalen torkar gästerna bord och stolar, samt sopar golvet efter frukost och lunch. Efter middagen våttorkas golvet dessutom.

### Hygien och renhållning

- Plåt, glas och kartonger för återvinning tar intendenten hand om.
- Komposterbart matavfall samlas i bruna papperspåsar i köket och läggs i de BRUNA sopkärlen.
- Övrigt avfall lägger vi i de GRÖNA sopkärlen.
- Ta fram rena förkläden, handdukar och disktrasor varje dag ur linneskåpet. De använda läggs i en speciell kasse som intendenten tar hand om och tvättar efter dagens slut.
- I Huvudbyggnaden skall toaletter, handfat och duschar alltid vara välstädade.
- Rengöring och tömning av diskmaskinen efter dagens sista disk.
- Kökets och diskrummets golv och bänkar rengörs noga vid dagens slut.

**Lör em/Sön fm** – Rengöring av kylar (lämna inga gamla rester och öppnade förpackningar).

**Lördag em** – Rengöring av fläktfilter.

**Sön fm** – Volontärernas rum och gemensamma utrymmen skall vara rena och städade.

**Söndag** – Avrapportering, på plats till ansvarig representant för Buagården, om hur veckan avlöpt och ev. trasig eller saknad utrustning.



## En sommarvecka på Buagården

### Helgen Lördag/söndag på Buagården

- Våra gäster checkar ut och lämnar oss på **lördag eftermiddag**, efter lunch och egen städning av Annexets rum och gemensamhetsutrymmen. Intendenten ser till att allt är städat och snyggt inför nästa grupp.
- På **lördag kväll** äter samtliga volontärer en bohuslänsk avslutningsmiddag tillsammans.
- Den nya gruppen volontärer anländer **senast kl 12 på söndagen** och checkar in i rummen på övervåningen, som då är välstädade av gruppen volontärer som lämnar.
- Gemensam volontärs-lunch serveras **kl 13 på söndagen**, tillagad av gruppen avlämnande volontärer. Efter lunchen går de som lämnar, tillsammans med ansvarig representant för Buagården, igenom praktiska detaljer och visar de nyanlända runt bland kylar, frysar, diskmaskin, förråd m.m. Därefter lämnas Buagården över till de nya volontärerna.
- Vår nya grupp med gäster anländer vid **16-tiden på söndagen**. De tas emot och installeras av intendenten tillsammans med koloniansvarig och den nya gruppen köksvolontärer.
- Klockan **18.00 på söndagen** serveras gästernas första middag, som tillagas av den nya gruppen volontärer. Missa inte att ta fram frysta råvaror i tid.
- På **söndag kväll** hämtar våra gäster ev. kvällsfika i köket.

### En vanlig dag på Buagården

**Morgon** – egen frukoststund för volontärerna

**09.00 Frukostbuffé** för våra gäster

**11-00 Fika** för våra gäster

**13.00 Lunch** för gäster och volontärer

**15.00 Fika/frukt** – de gäster som hellre vill ha picknickkorg, hämtar och packar den själva.

**18.00 Middag** för gäster och volontärer

**Kvällsfika hämtas av gästerna:** smör, bröd, ost och dryck (stäm av med ledarna om och när detta skall hämtas) för att ätas i Annexets allrum.

**Fredag kväll** är grillkväll. Intendenten tänder, övervakar och hjälper till vid grillningen.

**Fredag kväll** efter grillningen skickar vi med våra gäster lite fredagsgodis.

### Njut av din vecka på Buagården

Som köksvolontär förväntas du sköta det som har med måltiderna att göra. Men allt är inte bara arbete. Mellan arbetspassen och när dagen är slut kan du passa på att lära känna nya människor. Umgås. Ta promenader i de vackra omgivningarna eller en tur till badet. Vår "egen" badplats ligger ca 10-15 min promenad bort och till Kavlanda brygga är det inte mycket längre.

Sommarkvällarna på vår altan, kanske med en liten kvällsvickning, är välförtjänta och ett bra tillfälle återhämtning och umgänge.